

Ludwigsburg, Januar 2012

Koordinations-Gymnastik-Workshops wöchentlich auf Anfrage

Einfache, gezielte Bewegungsübungen helfen Ihnen sich besser zu konzentrieren, sich zu entspannen und Stress abzubauen.

Praktische Lerntipps und Anregungen:

- Gedächtnis trainieren – praktische Übungen
- **Lernblockaden erkennen**
- Prüfungsängste abbauen – einfache Tipps
- **Bessere Konzentration und Aufmerksamkeit bei allen Aktivitäten**
- Denken und Arbeiten gelingen durch einfache Koordinationsübungen leichter.
- **Sie können jetzt Ihre Fähigkeiten und Ihre Talente sinnvoll einsetzen.**
- Sie entdecken neue Ziele.

Lernberatung

In den Gesprächen berichten Schüler über ihre Erlebnisse in der Schule und Emotionen, die sie durchleben. Oft empfinden sie Frustration oder Angst und sind überfordert. So entstehen ungünstige Gedanken, prägende Erfahrungen und hinderliche Vorstellungen zum Thema Schule und Lernen. Nach einigen Beratungsstunden fühlen sie sich motiviert, erleben Erfolg und das ermuntert sie zum Lernen. Die guten Noten stärken ihr Selbstbewusstsein. Das wiederum wirkt sich günstig auf ihre Persönlichkeitsentwicklung aus.

*Maria Volk
Jugendpädagogin
Lernberaterin
Realschullehrerin*