

Brain-Gym© - Gehirn-Gymnastik für Berufstätige

Mein Name ist Maria Volk. Ich grüße Sie ganz herzlich & freue mich für Ihre Neugier und Ihr Interesse an Brain-Gym©.

Ziele meiner Arbeit:

- dass Sie mehrere Übungen für sich selbst entdecken
- diese regelmäßig mit Freude zu Ihrem eigenen Wohlergehen anwenden.
- dass Sie spüren, Brain-Gym© lohnt sich.

Diese Methode wurde von Dr. Paul Dennison & seiner Frau Gail vor 30 J. entwickelt. Diese einfachen Koordinationsübungen helfen Berufstätigen sowie Eltern & Pädagogen Lesen, Schreiben, Rechtschreibung & Mathematik zu lehren. So können Schüler und Erwachsene den Spaß am Lernen zurückerobern. Diese Übungen sind eine wertvolle Unterstützung für Lernprozesse, die mit alltäglichen Lernaufgaben oder sozialen Fähigkeiten zu tun haben.

Nutzen:

- bei Müdigkeit zum Gehirnaufwecken
- gesteigerte Konzentration während des Arbeitsprozesses
 - mehr Ideen & Kreativität
 - bessere Verkaufsergebnisse
 - freies Sprechen in der Öffentlichkeit
 - adäquate Kommunikation in brisanten Situationen
 - Selbstorganisation, gute Strukturierung des Arbeitspensums
 - gutes Leseverständnis & Schnell-Lesen
 - für jeden Arbeitsplatz gibt es spezifische Brain-Gym-Bewegungen, die Ihre beruflichen Aktivitäten erleichtern. Ihr "Menü" aus speziell für Sie geeigneten Übungen benötigt nur wenige Minuten ein Mal am Tag oder bei Bedarf öfters.

Erfahrungen:

- bevor es richtig losgeht
- zwischendurch während einer Stillarbeit
- nach lebhaften Gesprächen
- um eine ruhige Phase hervorzurufen

Es gibt Übungen für verschiedene Berufe:

- Buchhaltung
- Führungsaufgaben (Anleitung & Kontrolle)
- Datenverarbeitungen
- Kundenbetreuung
- Management
- Programmieren
- PR-Tätigkeiten & Sekretariat
- Telefon-Marketing, Verkauf & Verwaltungstätigkeiten