

Ludwigsburg, September 2010

## Dienstleistungen

Ich bin Maria Volk, arbeite als Elternberaterin, Lerncoach, Coach und gebe Privatunterricht in Deutsch, Englisch und Französisch. Montags und donnerstags veranstalte ich Brain-Gym©-Workshops für Berufstätige, Kinder und Jugendliche.

**Meine Vision** ist Ihnen zu helfen das Leben bei der Arbeit, während der Schule, im Studium und in der Freizeit zu genießen. Ich helfe Ihnen, Ihren individuellen Weg zum Ziel zu finden.

Da wir einer permanenten Flut von Reizen ausgesetzt sind, verlieren schnell den Blick für das Wesentliche, werden unkonzentriert und im Lern- und Arbeitsprozess überfordert.

In meinen Seminaren zeige ich Ihnen wie Sie Stresssituationen mit Hilfe von einfachen Bewegungsübungen leichter meistern. Leistungsängste werden abgebaut, Sie fühlen sich wohl und energiegeladener, wie nach einem Waldspaziergang.



### Ihr Nutzen:

- Lern- und Arbeitsprozesse gelingen gut.
- Kommunikation und Teamarbeit fallen leichter.
- Sie fühlen sich wohl!
- Ihr Arbeitspensum wird rascher verwirklicht.
- Das Gehirn wird auf rechnerische Aufgaben programmiert

Mein Beraterkonzept ist wie Wasser: **einfach, klar und fließend.**



© **Maria Volk**  
Elternberatung, Coaching & Privatunterricht  
Brain-Gym©- und Augentraining-Workshops  
Tel. 07141 – 6 42 60 79